

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №90 «Подсолнушек»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ

«ЦРР –

детский сад №90

«Подсолнушек» НМР РТ

Л.С. Липунова

от «26» 08 2025г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«ЦРР–

детский сад №90

«Подсолнушек» НМР РТ

Ольга Т.В. Муртдинова

вводится приказом № 109

от «26» 08 2025г.



Годовой календарный график на 2025 - 2026 учебный год

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «26» 08 2025г.

Составила старший воспитатель
Киш Кисиленко Е.А.

Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2025г.

**Годовой календарно - образовательный график
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский № 90 «Подсолнушек»
нижекамского муниципального района Республики Татарстан
на 2025/2026 учебный год**

Годовой календарно- образовательный график составлен в соответствии с нормативными документами:

1. Закон РФ от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021)"Об образовании в Российской Федерации
2. Закон РТ от 22 июля 2013 г. N 68-ЗРТ «Об образовании в Республике Татарстан»
3. Конвенция о правах ребенка.
4. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 27 октября 2020г.№32, действующие до 2027г.
5. Уставом ДОУ.
6. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения РФ от 21 января 2019 г. №31, приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2022 года № 955
7. ФОП ДО (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 90 «Подсолнушек» НМР РТ функционирует при пятидневной рабочей неделе (выходные: суббота, воскресенье), время работы - с 06.00ч. до 18.00ч.

В учреждении функционируют 14 групп.

содержание	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста (1-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Количество возрастных групп в каждой параллели	2	3	3	3	3
Начало учебного года	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября
Окончание учебного года	29 мая	29 мая	29 мая	29 мая	29 мая
Каникулярное время	С 31.12.2025. по 10.01.2026г.	С 31.12.2025. по 10.01.2026г.	С 31.12.2025. по 10.01.2026г.	С 31.12.2025. по 10.01.2026г.	С 31.12.2025. по 10.01.2026г.
Продолжительность учебного года всего, в том числе:	38нед.	38нед.	38нед.	38нед.	38нед.
I полугодие	18 недель	18 недель	18 недель	18 недель	18недель
II полугодие	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Недельная образовательная нагрузка (ООД)	10 1ч.40 мин.	10 2ч.30 мин.	10 3ч.20 мин.	13 4ч.55 мин.	15 7 ч. 30 мин
Недельная дополнительная нагрузка (ООД)	-	1 не более 15мин.	2 не более 40 мин.	2 не более 50 мин.	2 1ч.
Длительность одного занятия	10 мин.	15 мин.	20 мин.	20-25 мин.	30 мин.
Регламентирование образовательного процесса, половина дня	1,2 половина дня	1,2 половина дня	1,2 половина дня	1,2 половина дня	1,2 половина дня
Сроки проведения мониторинга:					
На начало учебного года	15.09.25г.- 26.09.25г.	15.09.25г.- 26.09.25г.	15.09.25г.- 26.09.25г.	15.09.25г.- 26.09.25г.	15.09.25г.- 26.09.25г.
Итоговый	13.04.26г.- 24.04.26г.	13.04.26г.- 24.04.26г.	13.04.26г.- 24.04.26г.	13.04.26г.- 24.04.26г.	13.04.26г.- 24.04.26г.
Летне-оздоровительный период	01.06.26.- 31.08.26г.	01.06.26.- 31.08.26г.	01.06.26.- 31.08.26г.	01.06.26.- 31.08.26г.	01.06.26.- 31.08.26г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №90 «Подсолнушек»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
«ЦРР –
детский сад №90
«Подсолнушек» НМР РТ
/ Л.С. Липунова
«26» 08 2025г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«ЦРР –
детский сад №90
«Подсолнушек» НМР РТ
Юлия Т. Муртазина
вводится приказом № 100
от «26» 08 2025г.



Учебный план
на 2025-2026 учебный год

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «26» 08 2025г.

Составила старший воспитатель

Кирилл Кисиленко Е.А.

Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2025г.

Пояснительная записка к учебному плану

Организованная образовательная деятельность (ООД) составлена на основе основной образовательной программы Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №90»нижекамского муниципального района Республики Татарстан в соответствии с возрастными периодами:

группа раннего возраста с 1 до 3 лет;

младшая группа с 3 до 4 лет;

средняя группа с 4 до 5 лет;

старшая группа с 5 до 6 лет;

подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет,

опираясь на:

Закон РФ от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020, с изм. и доп., вступ. в силу 01.09.2020) "Об образовании в Российской Федерации

- Федеральный закон от 24 марта 2021 г. № 51-ФЗ “О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

- Закон РТ от 22 июля 2013 г. N 68-ЗРТ «Об образовании в Республике Татарстан» (с изменениями на 5 мая 2021 года)

- Конвенция о правах ребенка.

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 27 октября 2020г.№32, действующие до 2027г.

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста организованных формах обучения»;

– Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

– Закон РТ №16 от 03.03.2012г «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»

Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения РФ от 21 января 2019 г. №31, приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2022 года № 955

ФООП ДО (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

В ООД выделены следующие части: Обязательная часть и вариативная часть с соблюдением принципов дифференциации и вариативности. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через организованную и самостоятельную деятельность детей.

Обязательная часть обеспечивает результаты освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть ООД обеспечивает вариативность образования; позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

– объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДООУ, а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с ФОП ДО (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», опираясь на парциальным программам воспитания, обучения и развития детей дошкольного возраста. Их сочетание определяется задачами развития детей в каждой возрастной группе.

Используются УМК программы «От рождения до школы» Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой

Парциальные программы:

- Колесниковой Е.В. «От звука к букве» и «Математические ступеньки»

– И.А. Лыковой «Цветные ладошки»

– О.С.Ушаковой «Развитие речи»

«Региональная программа» Р.К. Шаехова

Учебный план и годовой календарный учебный график обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДООУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые ДООУ в годовой календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего по согласованию с учредителем и доводятся до всех участников образовательного процесса

В структуре плана выделяются обязательная и формирующая часть. Обязательная часть обеспечивает выполнение 60% части основной образовательной программы дошкольного образования. 40% формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличие приоритетных направлений его деятельности. Обязательная часть реализуется через обязательные занятия, вариативная – через занятия по выбору (индивидуальные, кружковые).

В плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях;

- часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В части, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены

выбранные и/или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках, методики, формах организации образовательной работы.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В план включены пять направлений, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

При составлении учебного плана учитываются изменяющиеся сезонные периоды и режим на летний период.

Гигиенические нормы учебной нагрузки детей в дошкольном образовательном учреждении не нарушаются. Распределение учебной нагрузки на детей, посещающих детский сад, осуществляются с учетом требований, предъявляемых нормативно-правовыми документами. В учебной деятельности педагогов использованы следующие методы оптимизации учебного процесса: сокращение числа занятий за счет комплексности их содержания, интеграции разных видов деятельности; координация деятельности всех взрослых, работающих с детьми.

Учебный год по основным образовательным услугам начинается с 2 сентября, заканчивается 30 мая.

С 1 августа по 30 сентября – адаптационный период в группах младшего дошкольного возраста, выявление начального уровня развития дошкольников.

В летний период занятия познавательного цикла не проводятся. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача России от 27 октября 2020г. №32 СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» в работе с детьми приоритетными являются мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

В группах раннего возраста математические представления, сенсорные эталоны и познавательное развитие: (ознакомление с предметным и социальным окружением, ознакомление с природой, лепка и аппликация) проводятся в чередовании 1 раз в неделю.

В младших группах лепка и аппликация проводятся в чередовании 1 раз в неделю. Приобщение к художественной литературе - ежедневно.

В средних группах аппликация и лепка чередуются через неделю. Приобщение к художественной литературе - ежедневно.

В старших группах приобщение к художественной литературе ежедневно в режиме дня. Лепка и аппликация проводится в чередовании 1 раз в неделю.

В подготовительных к школе группах Приобщение к художественной литературе ежедневно в режиме дня. Лепка, аппликация проводится в чередовании 1 раз в неделю.

Этнокультурная составляющая/ознакомление с родным языком в младших и средних группах проводятся в режимных моментах. В старших группах – родной язык 1 раз в неделю по подгруппам как ООД, в подготовительных к школе группах - 2 раза в неделю по подгруппам как ООД.

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский № 90 «Подсолнушек» Нижнекамского
муниципального района Республики Татарстан
на 2025/2026 учебный год

		ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ									
№	Виды образовательной деятельности	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед	год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год
I.	Социально - коммуникативное развитие										
1.	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание.	совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах									
2.	Ребенок в семье и сообществе.	совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах									
3.	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах									
4.	Формирование основ безопасности	совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах									
5	Игра	ежедневно, совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах									
6	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно, совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах									
II.	Познавательное развитие										
		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед	год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год
1.	Сенсорные эталоны.математические представления.	0,5	19	1	38	1	38	2	74	2	76
2.	Познавательное развитие: (ознакомление с предметным и социальным окружением, ознакомление с природой,познавательно-исследовательская и продуктивная)	0,5	19	1	38	1	38	1	38	1	38
III.	Речевое развитие										
		2-3 год		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед	год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год
1.	Развитие речи	1	38	1	38	1	38	1	38	1	38
2.	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	1	38	1	38
3.	Художественная литература	1	38	совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах							
IV.	Художественно-эстетическое развитие										
		2-3 год		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед	год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год
1.	Музыка/хореография	2	76	2	76	2	76	2	76	2	76
2.	Рисование	1	38	1	38	1	37	1	38	2	76
3.	Лепка	0.5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
4.	Аппликация	-	-	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
5.	Конструктивно модельная деятельность/конструирование	0,5	19	совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах		совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах		совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах			
V.	Физическое развитие										
		2-3 год		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед	год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год

1.	Физическая культура	3	111	2	76	2	76	2	76	2	76
2.	Бассейн(плавание)	-	-	1	38	1	38	1	38	1	38
3	Утренняя гимнастика	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
4	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
5	Гигиенические процедуры	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
6	Прогулки	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
	Итого:	10		10		10		12		13	
		ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ									
		2-3 год		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед	год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год	в нед	в год
1	дополнительное образование	образовательная деятельность в режиме режимных моментов		образовательная деятельность в режиме режимных моментов		образовательная деятельность в режиме режимных моментов		образовательная деятельность в режиме режимных моментов		образовательная деятельность в режиме режимных моментов	
2	Этнокультурная составляющая/ознакомление с родным языком	образовательная деятельность в режиме режимных моментов		образовательная деятельность в режиме режимных моментов		образовательная деятельность в режиме режимных моментов		образовательная деятельность в режиме режимных моментов(1/37)		образовательная деятельность в режиме режимных моментов(1/37)	
3	Родной язык	-		-		-		1/38		2/76	
	Игра			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития			ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
	Итого	10		10		10		13		15	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №90 «Подсолнушек»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ

«ЦРР –

детский сад №90

«Подсолнушек» НМР РТ

Л.С. Липунова

«26» 08 2025г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«ЦРР–

детский сад №90

«Подсолнушек» НМР РТ

Вводится приказом № 109

от «26» 08 2025г.



Расписание ООД на 2025-2026 учебный год

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «26» 08 2025г.

Составила старший воспитатель
Кисиленко Е.А.

Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2025г.

Пояснительная записка к расписанию ООД.

Не регламентируется количество занятий с детьми в дошкольном учреждении; регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Реализация ОД предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При проведении образовательной деятельности детей, широко используются дидактические игры и упражнения, игровые ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал.

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей и во взаимодействии с семьями воспитанников ДООУ.

В группах раннего возраста математически представления, сенсорные эталоны и познавательное развитие: (ознакомление с предметным и социальным окружением, ознакомление с природой, лепка и аппликация проводятся в чередовании 1 раз в неделю.

В младших группах лепка и аппликация проводятся в чередовании 1 раз в неделю. Приобщение к художественной литературе- ежедневно.

В средних группах аппликация и лепка чередуются через неделю. Приобщение к художественной литературе - ежедневно.

В старших группах приобщение к художественной литературе ежедневно в режиме дня. Лепка и аппликация проводится в чередовании 1 раз в неделю.

В подготовительных к школе группах Приобщение к художественной литературе ежедневно в режиме дня. Лепка, аппликация проводится в чередовании 1 раз в неделю.

Этнокультурная составляющая/ознакомление с родным языком в младших и средних группах проводятся в режимных моментах. В старших группах – родной язык 1 раз в неделю по подгруппам как ООД, в подготовительных к школе группах- 2 раза в неделю по подгруппам как ООД.

Расписание организованной образовательной деятельности
МБДОУ «ЦРР – детский сад №90 «Подсолнушек»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР –
детский сад №90 «Подсолнушек»
НМР РТ
_____ Г.З. Муртазина

	Вторые группы раннего возраста (2-3 года)	
	№2	№4
понедельник	8.00-8.10 музыка 15.00-15.10 худ.литра	8.00-8.10 8.20-8.30 – рисование (по подгруппам) 15.00-15.10 - физкультура
<i>в режиме</i>		
вторник	8.00-8.10 8.20-8.30 – рисование (по подгруппам) 15.00-15.10 - физкультура	8.00-8.10 музыка 15.00-15.10 худ.литра
<i>в режиме</i>		
среда	8.00-8.10 музыка 15.00-15.10 Познавательное развитие /математические представления	8.00-8.10 развитие речи 15.00-15.10 физкультура
<i>в режиме</i>		
четверг	8.00-8.10- развитие речи 15.00-15.10 - физкультура	8.00-8.10 музыка 15.00-15.10 Познавательное развитие /метаматематические представления
<i>в режиме</i>		
пятница	8.00-8.10- 8.20-8.30 – (по подгруппам) лепка/конструирование 15.00-15.10 - физкультура	8.00-8.10- 8.20-8.30 – (по подгруппам) лепка/конструирование 15.00-15.10 - физкультура
<i>в режиме</i>		
	10 занятий в неделю по 10 минут, 1 ч.40минут в неделю	10 занятий в неделю по 10 минут, 1 ч.40минут в неделю

Расписание организованной образовательной деятельности
МБДОУ «ЦРР – детский сад №90 «Подсолнушек»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР –
детский сад №90 «Подсолнушек»
НМР РТ

_____ Г.З. Муртазина

	Младшие группы (3-4года)		
	№1	№9	№14
понедельник	8.20-8.35 музыка 8.45-9.00 рисование	8.00-8.15 физкультурное 8.25-8.40 рисование	8.00-8.15 лепка/аппликация 8.45-9.00 музыка
<i>в режиме</i>			
вторник	8.00-8.15 физкультурное 8.25-8.40 –лепка/аппликация	8.20-8.35 музыка 8.45-9.00 – лепка/аппликация	8.35-8.50-плавание 9.00-9.15 познавательное развитие
<i>в режиме</i>			
среда	8.20-8.35 музыка 8.45-9.00 математические представления	8.00-8.15 физкультура 8.25-8.40 - математические представления	9.05-9.20 математические представления 9.30-9.45 физкультурное
<i>в режиме</i>			
четверг	8.00-8.15 физкультурное 8.25-8.40 развитие речи	8.20-8.35 музыка 8.45-9.00 развитие речи	8.20-8.35 развитие речи 8.45-9.00 музыка
<i>в режиме</i>			
пятница	8.00-8.15 плавание 8.25-8.40 познавательное развитие	9.00-9.15 плавание 9.25-9.40 познавательное развитие	8.35-8.50 физкультурное 9.00-9.15 рисование
<i>в режиме</i>	16.15-16.30 -конструирование	16.15-16.30 -конструирование	16.15-16.30 -конструирование
	10занятий в неделю по 15 минут, 2 ч.30минут в неделю	10занятий в неделю по 15 минут, 2 ч.30минут в неделю	10занятий в неделю по 15 минут, 2 ч.30минут в неделю

Расписание организованной образовательной деятельности
МБДОУ «ЦРР – детский сад №90 «Подсолнушек» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР –
детский сад №90 «Подсолнушек»
НМР РТ
_____ Г.З. Муртазина

	Средние группы (4-5 лет)		
	№5	№8	№12
понедел ьник	8.40-9.00- рисование 9.10-9.30 музыкальное	8.25-8.45- физкультурное 8.55-9.15 – рисование	9.10-9.30 рисование 9.40-10.00-музыка
<i>в режиме</i>			
вторник	8.25-8.45- физкультурное 8.55-9.15 – развитие речи	8.45-9.05 музыкальное 9.15-9.35 аппликация/лепка	10.05-10.25 плавание 10.35-10.55 познавательное развитие
<i>в режиме</i>			
среда	8.15-8.35 математические представления8.45-9.05 музыкальное	8.25-8.45 физкультурное 8.55-9.15 развитие речи	9.25-9.45 развитие речи 9.55-10.15- физкультурное
<i>в режиме</i>			
четверг	8.25-8.45 физкультурное 8.55-9.15 аппликация/лепка	8.40-9.00 математические представления 9.10-9.30музыкальное	9.10-9.30 математические представления 9.40-10.00 музыкальное
<i>в режиме</i>			
пятница	10.00-10.20 плавание 10.30-10.50 –познавательное развитие	11.10-11.30 плавание 11.40-12.00-познавательное развитие	8.30-8.50 лепка/аппликация 9.00-9.20 физкультурное
<i>в режиме</i>	15.30-15.50 конструирование	15.30-15.50 конструирование	15.30-15.50 конструирование
	10 занятий в неделю по 20 минут, 3ч20мин в неделю	10 занятий в неделю по 20 минут, 3ч20мин в неделю	10 занятий в неделю по 20 минут, 3ч20мин в недел

Расписание организованной образовательной деятельности
МБДОУ «ЦРР – детский сад №90 «Подсолнушек» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР –
детский сад №90 «Подсолнушек»
НМР РТ
_____ Г.З. Муртазина

	Старшие группы (5-6лет)		
	№6	№7	№13
понедельник	8.25-8.45- математические представления 8.55-9.20- физкультурное/у 15.35-16.00- познавательное развитие	9.00 -9.20 - математические представления 9.30-9.55- физкультурное/у 15.35-16.00- познавательное развитие	10.20-10.40-обучение грамоте 10.50-11.15-музыкальное 15.35-16.00- познавательное развитие
<i>в режиме</i>			
вторник	8.55-9.20- физкультурное 9.30-9.50- развитие речи	9.00-9.20- развитие речи 9.30-9.55- физкультурное	8.15-8.40 математические представления 10.05-10.30 физкультурное/у
<i>в режиме</i>			
среда	8.45-9.05- математические представления 9.15-9.40- музыкальное	9.20-9.40- математические представления 9.50-10.15- музыкальное	8.20-8.40- математические представления 8.55-9.20-физкультурное
<i>в режиме</i>			
четверг	8.15-8.35 плавание 8.45-9.10- родной язык 15.35-16.00-лепка/аппликация	9.30-9.50 плавание 10.00-10.25 - родной язык 15.35-16.00- лепка/аппликация	10.45—11.05 плавание 11.15-11.40 - родной язык 15.35-16.00- лепка/аппликация
<i>в режиме</i>			
пятница	8.15-8.40 музыкальное 8.50-9.10 – обучение грамоте 15.00-15.25- рисование	8.20-8.40 – обучение грамоте 8.50-9.15 – музыкальное 15.00-15.25- рисование	8.55-9.15 – развитие речи 9.25-9.50- музыкальное 15.00-15.25- рисование
<i>в режиме</i>			
	13 занятий по 20- 25 минут, 4ч 55мин в неделю	13занятий по -20- 25 минут, 4ч 55мин в неделю	13 занятий по -20- 25 минут, 4ч 55мин минут в неделю

Расписание организованной образовательной деятельности
МБДОУ «ЦРР – детский сад №90 «Подсолнушек» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР –
детский сад №90 «Подсолнушек»
НМР РТ
_____ Г.З. Муртазина

дни недели	Подготовительные к школе группы (6-7лет)		
	№3	№10	№11
понедельник	8.30-9.00 познавательное развитие 9.10-9.40 родной язык 10.05-10.35 – физкультурное/у	9.25- 9.55познавательное развитие 10.05- 10.35рисование 10.45-11.15 физкультурное/у	8.30-9.00 развитие речи 9.10-9.40- математические представления 10.10-10.40- музыкальное
<i>в режиме</i>			
вторник	8.35-9.05- математические представления 9.15-9.45- музыкальное 9.55-10.25 – развитие речи	8.35-9.05- математические представления 9.15-9.45- развитие речи 9.55-10.25 – музыкальное	10.00 -10.30рисование 10.40-11.10- физкультурное/у 11.20-11.50 родной язык
<i>в режиме</i>			
среда	8.00-8.30 -плавание 8.40-9.10- родной язык 9.30-10.00 - лепка/аппликация	8.50—9.20 рисование 9.30-10.00 -плавание 10.10-10.40-родной язык	10.20-10.50 обучение грамоте 11.00-11.30-плавание 11.40-12.10-родной язык
<i>в режиме</i>			
четверг	8.50-9.20 рисование 9.30-10.00математические представления 10.10-10.40- музыкальное	8.55-9.25 математические представления 9.35-10.05 физкультурное 10.15-10.45-обучение грамоте	8.55-9.25-физкультурное 9.35-10.05-лепка/аппликация 10.15-10.45- математические представления
<i>в режиме</i>			
пятница	8.50-9.20– обучение грамоте 9.30- 10.00 физкультурное 10.10-10.40-рисование	8.40-9.10 родной язык 9.20-9.50- лепка/аппликация 10.00-10.30- музыкальное	9.20-9.50- познавательное развитие 10.00-10.30 рисование 10.40-11.10 музыкальное
<i>в режиме</i>			
	15 занятий по 30минут, 7ч 30 в неделю	15 занятий по 30минут, 7ч 30 в неделю	15 занятий по 30минут, 7ч 30 в неделю

**Циклограмма организованной образовательной деятельности специалистов
МБДОУ «ЦРР – детский сад №90 «Подсолнушек» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год**

дни недели	музыкальные руководители/хореограф		инструкторы по ФИЗО		татарский язык	Лепка/аппликация/ручной труд	логопед	психолог
	Миронова Н.Ф. Хореограф	Хакимова Г.Р. Хореограф	Физкультурное Ларина Д.Е.	плавание	Лотфуллина Г.М.			Фасахутдинова ФЭ
понедельник	8.00-8.10 - №2 9.10-9.30 - №5 9.40-10.00 - №12 10.50-11.15 №13	8.20-8.35 - №1 8.45-9.00 - №14 10.10-10.40-№11	8.00-8.15 №9 8.25-8.45 №8 8.55-9.20 №6/y 9.30-9.55 №7y 10.05-10.35 №3/y 10.45-11.15 №10/y	-	8.30-9.00 9.10-9.40 №3	8.00-8.15№14 8.35-8.55№7	8.15-8.30 №11(подгруппа) 9.50-10.05 №3(подгруппа)	8.00-8.15 №5 8.20-8.30 №2 8.30-9.00 №9 11.15-11.40 №3
вторник	8.45-9.05-№8	8.00-8.10 №4 8.20-8.35 №9 9.15-9.45-№3 9.55-10.25-№10	8.00-8.15 №1 8.25-8.45 №5 8.55-9.20 №6 9.30-9.55 №7 10.05-10.30 №13/y 10.40-11.10№9/y	8.35-8.50 9.00-9.15 №14 10.05-10.25 10.35-10.55 №12	Вторая смена 10.00-10.30 11.20-11.50 №11 12.00-15.00 с сотрудниками С 15.00-16.00 индив работа с детьми 16.00-17.30 работа с родителями	8.25-8.40 №1 8.50-9.05 №8 9.15-9.35 №9	8.15-8.35 №10(подгруппа)	8.00-8.15 №8 8.20-8.30 №4 8.35-9.00 №10
среда	8.00-8.10 №2 8.45-9.05-№5 9.15-9.40-№6 9.50-10.15-№7	8.20-8.35-№1	8.00-8.15 №9 8.25-8.45- №8 8.55-9.20 №13 9.30-9.45- №14 9.55-10.15-№12	8.00-8.30 8.40-9.10 №3 9.30-10.00 10.10-10.40 №10 11.00-11.30 11.40-12.10 №11	8.00-8.30 8.40-9.10 №3 9.30-10.00 10.10-10.40 №10 11.00-11.30 11.40-12.10 №11	8.20-8.40 №6 9.30-10.00 №3	8.15-8.45 №10(подгруппа)	8.00-8.20 №7 9.05-9.25№6 10.05-10.35 №14
четверг	9.10-9.30-№8 9.40-10.00-№12	8.00-8.10 №4 8.20-8.35 №9 8.45-9.00-№14 10.10-10.40-№3	8.00-8.15 №1 8.25-8.45-№5 8.55-9.25 №11 9.35-10.05№10	8.15-8.35 8.45-9.10 №6 9.30-9.50 10.00-10.25 №7 10.45-11.05 11.15-11.40 №13	8.15-8.35 8.45-9.10 №6 9.30-9.50 10.00-10.25 №7 10.45-11.05 11.15-11.40 №13	8.55-9.15-№5 9.35-10.05 №11 10.15-10.35-№13	Вторая смена 15.00-16.00 индив работа с детьми Работа с родителями 16.00-18.00	Вторая смена 10.25-12.00 индив.работа с детьми 12.00-15.00 работа с коллективом 16.00-18.00 работа с родителями
пятница	8.15-8.40-6 8.50-9.15-№7 9.25-9.50-№13	10.00-10.30-№10 10.40-11.10-№11	8.35-8.50-№14 9.00-9.20 №12 9.30--10.00- №3	8.00-8.15 8.25-8.40 №1 9.00-9.15 9.25-9.40 №9 10.00-10.20 10.30-10.50 №5 11.10-11.30 11.40-12.00 №8	8.40-9.10 9.20-9.50 №10	8.30-8.50-№12 9.20-9.50 №10	8.15-8.45 №3 (подгруппа) 8.55-9.22 №11 (подгруппа)	8.05-8.20 №12 8.20-8.50-№1 9.20-9..40-№13

